L'Académie
des Agents Anti-Caries

Es-tu prêt(e) à devenir un(e) professionnel(le) du brossage ?!



Nom : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Prénom : _ _ _ _ _ _ _ _ _

Classe : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Conception & réalisation : Com' des Enfants
COLGATE-PALMOLIVE SAS au capital de 6 911 180 €, RCS 478 991 649 Nanterre F-92700 Colombes

Ta lettre de mission

Bonjour !
Je m'appelle Molly.

Depuis longtemps, je veille sur les dents des enfants pour les aider à les garder fortes et en bonne santé.

Mais aujourd'hui, de vilaines ennemies mettent la pagaille : les caries !
Elles adorent les petites traces de sucre laissées sur les dents et y font des trous...

Pour les combattre, j'ai créé un club secret : l'Agence Anti-Caries. Son objectif ? Protéger les dents des enfants et leur montrer comment bien en prendre soin.

Aujourd'hui, tu as été choisi(e) pour intégrer l'Académie des Agents Anti-Caries, l'école où sont formés les futurs Agents !

Si tu réussis à déjouer les pièges tendus par les caries au fil des pages, tu débloqueras l'accès à la dernière épreuve pour devenir un vrai Agent Anti-Caries.



Observe bien, réfléchis et relève chaque défi !

Bonne chance, apprenti agent !

Molly

Retrouve les réponses aux défis en dernière page.

I. Le vestiaire secret

Avant de partir en mission, chaque Agent passe par le **vestiaire secret**. C'est ici que tout commence.

Pour protéger les dents, un Agent Anti-Caries doit toujours avoir **les bons accessoires pour prendre soin de ses dents**. Mais sais-tu les reconnaitre ?

Cette première mission va tester ton **sens de l'observation**...

1. Observe bien ton kit d'Agent Anti-Caries.
2. Entoure les accessoires dont tu as besoin.



le petit kit
des Agents Anti-Caries

Coche cette case si tu as relevé le défi !

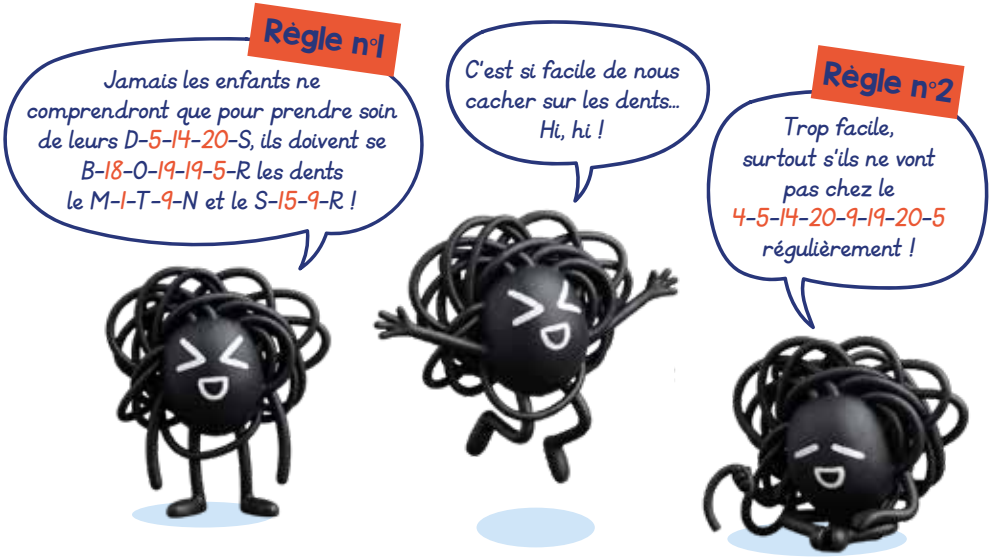
2. La cachette des caries

Bravo, Apprenti Agent !
Tes accessoires sont prêts. C'est le moment de passer à l'action : je t'envoie dans la cachette des caries.

J'ai entendu une de leurs discussions secrètes, mais elle est en partie codée...

1. **Complète la grille de décodage.**
2. **Utilise la grille pour décoder la discussion des caries.**
3. **Écris les deux règles du brossage.**

A = 1	E = 5	I = …	M = …	Q = …	U = …	Y = …
B = 2	F = 6	J = …	N = …	R = …	V = …	Z = 26
C = 3	G = 7	K = …	O = …	S = …	W = …	
D = 4	H = 8	L = …	P = …	T = …	X = …	



Règle n°1 Se _ _ _ _ _ _ . les dents le _ _ _ _ _ _ et le _ _ _ _

Règle n°2 Aller chez le _ _ _ _ _ _ _ _ _ régulièrement.

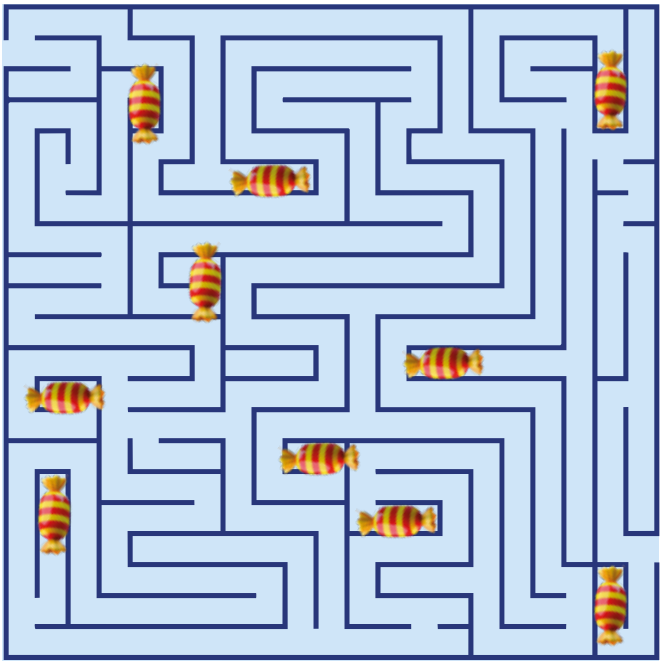
Coche cette case si tu as relevé le défi !

3. Les pièges des caries

Merci Apprenti Agent ! Tu as récupéré des informations importantes dans la cachette des caries.

La mission n'est pas terminée... Les caries savent que nous sommes là et elles ont préparé des pièges sur le chemin du retour pour nous empêcher de rejoindre le QG.

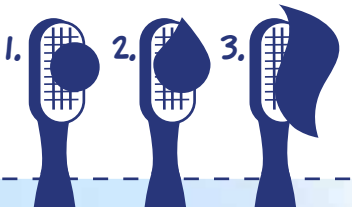
1. Trace le bon chemin vers Molly en évitant les pièges.
2. Réponds à la question pour continuer ton chemin.





QUESTION MYSTÈRE :

Quelle quantité de dentifrice dois-tu mettre sur ta brosse à dents ?



Réponse : _ _ _ _ _

Coche cette case si tu as relevé le défi !

4. La méthode secrète

Tu fais du très bon travail, Apprenti Agent !
Grâce à toi, les informations secrètes sont arrivées jusqu'au QG de l'Académie.

Il te reste un dernier défi avant de terminer ta formation : parmi les documents du laboratoire de l'Académie, se cache la méthode secrète utilisée par les meilleurs Agents Anti-Caries pour protéger leurs dents.

Pour la trouver :

1. Observe attentivement ces deux dessins
2. Entoure les 4 différences.





3. Mémorise le code à 4 lettres de la méthode :

B = Brosser **R** = Rouleau **O** = Oblique **S** = Suivre le trajet

Coche cette case si tu as relevé le défi !

5. Le bilan d'apprentissage

Bravo, Apprenti Agent !
Tu as réussi tous les défis de l'Académie.

Tu as préparé tes accessoires, trouvé la cachette des caries, évité leurs pièges et découvert les secrets des meilleurs Agents Anti-Caries.

C'est donc l'heure du bilan !
Vérifions ensemble tout ce que tu as appris :

Vrai ou faux ? Entoure la bonne réponse :

1. Je dois me brosser les dents 2 fois par jour.
   Vrai - Faux
2. Je dois me brosser les dents pendant 2 minutes.
   Vrai - Faux
3. Je peux garder ma brosse à dents pendant plusieurs années.
   Vrai - Faux
4. Je dois changer ma brosse à dents tous les 3 mois ou après avoir été malade.
   Vrai - Faux
5. Les bonbons et les boissons sucrées peuvent aider les caries à attaquer mes dents.
   Vrai - Faux
6. Je dois aller régulièrement chez le dentiste pour prendre soin de mes dents.
   Vrai - Faux

Questions bonus :

7. Le dentifrice au fluor aide à protéger mes dents.
   Vrai - Faux
8. Je peux grignoter toute la journée sans risque pour mes dents.
   Vrai - Faux



BRAVO ! Tu as réussi TA PREMIÈRE MISSION :
devenir un Agent Anti-Caries !

Récupère ton BADGE disponible sur la page suivante.
Pour participer à la 2ème mission, le Quiz, rdv sur http://kit-pedagogique.elmex.be/, à la maison avec ton parent ou à l'école avec ton enseignant.

LE BADGE
des Agents Anti-Caries



DÉFENSEURS
des dents saines

FICHE PARENTS

Caporaux Parents au rapport !

Votre enfant vient de terminer son apprentissage à l'Académie des Agents Anti-Caries !

Au fil de sa formation, il a appris les bons réflexes pour protéger ses dents et tenir les caries à distance. Mais ça ne s'arrête pas là…

Votre rôle est désormais essentiel ! En tant que Caporaux Parents, vous accompagnez votre enfant au quotidien pour transformer ses nouvelles connaissances en habitudes durables.

Ensemble, aidons-les à adopter les bons gestes !

Les 4 règles pour un sourire en Or :

Les accessoires

1. **Choisir une brosse à dents adaptée.**
2. **Remplacer la brosse à dents tous les 3 mois ou après une maladie (ex : rhume).**
3. **Utiliser un dentifrice au fluor adapté à son âge.**

Le brossage

1. **Se brosser les dents 2 fois par jour, matin et soir.**
2. **Pendant 2 minutes.**
3. **En suivant la méthode B.R.O.S. apprise pendant la mission.**

Le dentiste

1. **Consulter régulièrement le dentiste.**
2. **Les visites permettent de prévenir les caries et de vérifier que les dents restent en bonne santé.**

L'alimentation

1. **Limiter les aliments et boissons sucrés.**
2. **Éviter le grignotage entre les repas.**
3. **Privilégier une alimentation variée et équilibrée.**

Merci pour votre engagement !
Grâce à vous, notre jeune Agent pourra mettre en pratique les gestes appris à l'Académie et continuer à protéger son sourire…

Les réponses :

1. le vestiaire secret :

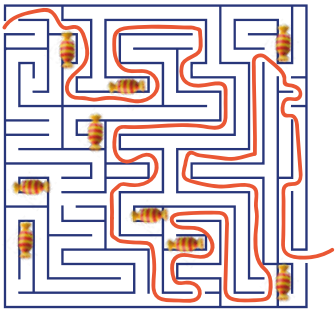


2. La cachette des caries :

D–5–14–20–S = dents
B–18–O–19–19–5–R = brosser
M–1–T–9–N = matin
S–15–9–R = soir
4–5–14–20–9–19–20–5 = dentiste

Règle n°1 = Se brosser les dents le matin et le soir
Règle n°2 = Aller chezle dentiste régulièrement

3. Les pièges des caries :



Question mystère : réponse 2.

4. La méthode secrète :



5. Le bilan d'apprentissage :

1–2–4–5–6–7 = vrai

3–8 = faux



Félicitations, Agent !
Tu as terminé ta formation à l'Académie.

Tu as appris plein de choses pour protéger tes dents !

Présente ton badge pour participer au Grand Quiz et devenir un vrai Agent Anti-Caries aux côtés de Molly !



Ne pas jeter sur la voie publique.



Nederlandstalige leerlingen kunnen het Nederlandse boekje rechtstreeks online downloaden en afdrukken via deze link:

kit-pedagogische.elmex.be